



**CENTRO**  
**AIUTO**  
**DONNE**  
**MALTRATTATE**

**RELAZIONE ANNUALE**  
**C.A.DO.M. O.d.V. 2021**



### **23 ottobre 2021: CADOM riceve il Premio Beato Talamoni**

Conferito dall'Amministrazione Provinciale, questo riconoscimento ci riempie di gioia e fierezza: è un segnale forte che sta a significare che non solo il nostro operato, i nostri sforzi ed il nostro contributo sono stati notati ed apprezzati, ma anche che la direzione presa nel 1994 è quella giusta ed è uno sprone per continuare a dare sempre il nostro massimo. Ecco la motivazione:

*Associazione di donne nata nel 1994, C.A.DO.M. rappresenta per Monza e per il territorio della Brianza una rete di salvataggio per le donne vittime di violenza, domestica e sociale. Con competenza e discrezione, le volontarie sanno dare ascolto, presenza, accoglienza e soprattutto aiutano le vittime a ritrovare fiducia in sé stesse per costruire un nuovo progetto di futuro lontano dalla violenza.*

*Durante i mesi della pandemia, le volontarie hanno continuato ad essere presenti anche con l'attivazione di un numero speciale.*

*L'associazione lavora in sinergia con Istituzioni, scuole e operatori sociali per diffondere progetti ed azioni di formazione per sensibilizzare la comunità sui temi della violenza di genere e diffondere la cultura del rispetto.*

## INDICE

<i>INTRODUZIONE</i>	<i>p.3</i>
<i>1. ORGANIZZAZIONE</i>	<i>p.4</i>
<i>2. ACCOGLIENZA</i>	<i>p.5</i>
<i>3. CONSULENZA LEGALE E DENUNCIA</i>	<i>p.10</i>
<i>4. STRUMENTI DI AUTONOMIA: ORIENTAMENTO AL LAVORO E ALL'AUTONOMIA ABITATIVA</i>	<i>p.11</i>
<i>5. PROGETTI REALIZZATI</i>	<i>p.12</i>
<i>6. CONSULENZA PSICOLOGICA</i>	<i>p.14</i>
<i>7. FORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE</i>	<i>p.15</i>
<i>8. ATTIVITA' DI RETE</i>	<i>p.18</i>
<i>9. PROMOZIONE, COMUNICAZIONE, FUNDRAISING</i>	<i>p.19</i>
<i>SITOGRAFIA</i>	<i>p.20</i>

## INTRODUZIONE



*Il 2021 doveva essere l'anno di uscita definitiva dalla Pandemia, ma non è stato così. Abbiamo quindi continuato a rispettare le regole anti-Covid 19, puntualmente redatte, aggiornate e adeguate ai protocolli Ministeriali dalle R.I.. In seguito alla campagna vaccinale, a cui hanno aderito la maggioranza delle nostre volontarie, abbiamo deciso che la nostra sede avrebbe accolto donne vaccinate o non, confermando così la nostra volontà di accogliere senza giudicare.*

*Nel 2021 quasi tutte le volontarie che si erano fermate per comprensibili motivi legati alla pandemia, hanno ripreso la loro attività. Ciò ha permesso di ripristinare gruppi/centralino più numerosi che sono alla base della nostra attività di accoglienza e del confronto continuo tra le volontarie.*

*Il 2021 è stato comunque, nonostante il persistere della pandemia, per il Cadom un anno di molte **novità e straordinaria partecipazione**, che richiedono ringraziamenti specifici.*

*Innanzitutto, ad Anna Levrero - dimessasi da Presidente - per la passione, l'esperienza e la dedizione al nostro Progetto Politico, che porterà avanti con modalità diverse ma sempre rivolte al meglio per la nostra Associazione.*

*Poi alle volontarie tutte, per la partecipazione alle numerose attività esterne all'Associazione che hanno integrato il punto del nostro Progetto Politico che prevede formazione, informazione e diffusione della cultura dell'uguaglianza di genere.*

*Il 72% delle volontarie ha aderito, organizzato ed espletato più attività, oltre all'accoglienza. Il 38% ha partecipato, per la prima volta, come relatrice in eventi pubblici, rinnovando e moltiplicando l'immagine pubblica ma consolidando il sempre sentito e condiviso messaggio politico ed associativo degli esordi.*

## 1. ORGANIZZAZIONE

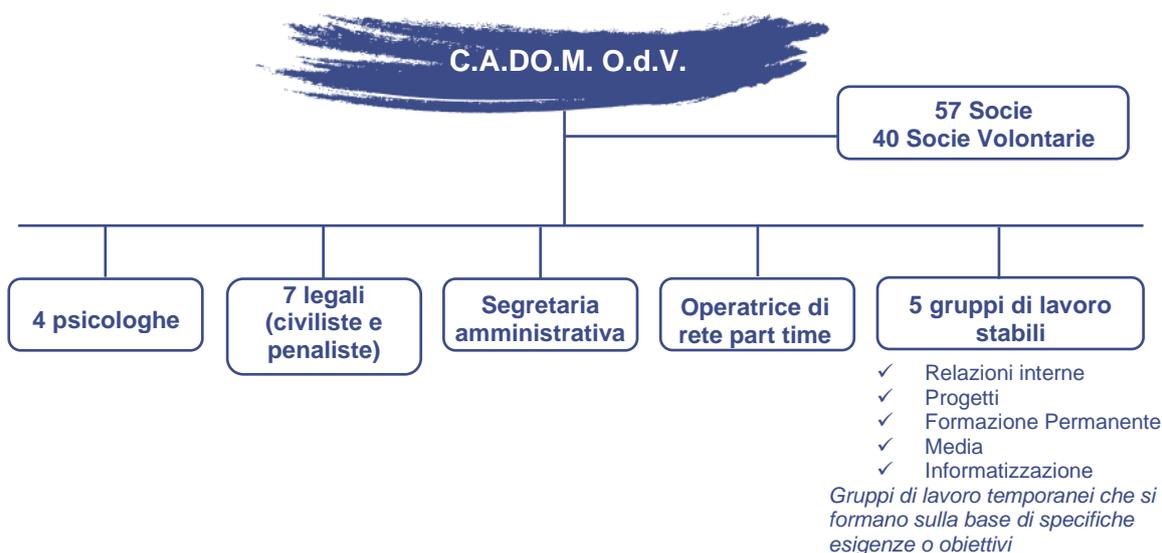


C.A.DO.M. O.d.V. è una **associazione di volontariato**, composta da sole donne, laica, aconfessionale, apartitica. Ha lo scopo di **offrire aiuto alle donne** che subiscono molestie, maltrattamenti e violenze, sia in famiglia che nel sociale, restituendo loro autonomia, senso di dignità e autostima, sviluppare una forte solidarietà tra donne contro la violenza di ogni tipo, promuovere la ricerca, il dibattito e la divulgazione di temi che riguardano la violenza contro le donne. La principale modalità operativa è quella dei "**colloqui di accoglienza**" delle donne con le operatrici del Centro per chiarire insieme i problemi e definire le tappe di un percorso di uscita dalla violenza.

In aggiunta e a completamento di questa attività, CADOM fornisce anche informazioni sui servizi sociali, **consulenze legali extragiudiziali**, colloqui di consulenza psicologica, gruppi di auto-aiuto, colloqui di orientamento al lavoro, indicazioni per trovare ospitalità temporanea.

CADOM svolge inoltre attività di formazione e ricerca: corsi di formazione per operatori esterni al Centro (assistenti sociali, personale ospedaliero, insegnanti, farmacisti, ecc.), elaborazione di progetti all'interno delle scuole per la prevenzione della violenza, partecipazione e organizzazione di incontri, convegni, dibattiti sul tema, mantenimento di una biblioteca tematica.

Il CADOM oggi conta 57 socie e 40 socie volontarie, quattro psicologhe e sette legali, sia civiliste che penaliste, una segretaria amministrativa e una operatrice di rete part time.



## 2. ACCOGLIENZA



L'Accoglienza, mission e cuore del [Progetto Politico di C.A.DO.M.](#), nasce nel 1994 con l'apertura di un piccolo spazio di ascolto del disagio, chiaramente percepito dalle 9 coraggiose fondatrici, di un numero incredibilmente alto e diffuso di donne. Oggi è un **punto di riferimento per le donne** che hanno subito violenza, per le persone terze che sono a conoscenza di tali situazioni e di una vastissima rete istituzionale provinciale (Rete Artemide di cui fanno parte altri Centri Antiviolenza, Case Rifugio, Servizi Sociali, Ospedali, FF.OO, associazioni, medici privati, psicologi, consultori, Agenzie per il lavoro, Procura della Repubblica ecc.).

Nel 2021 siamo state contattate complessivamente da **288 donne/terzi**, di questi contatti, ben 229 si sono rivolte al C.A.DO.M. per la prima volta, mentre 59 avevano già avuto contatti con C.A.DO.M. negli anni precedenti, mostrando un **incremento del 33% dei nuovi contatti**.



L'Accoglienza si concretizza in una serie di strumenti messi a disposizione dalle numerose operatrici di accoglienza e dall'Associazione: si va dall'**ascolto**, al sostegno, ai colloqui, all'accompagnamento, alle informazioni e all'accompagnamento alla Rete Istituzionale Artemide per accedere ad eventuale ospitalità. Consiste in: **una linea telefonica** sempre attiva durante l'apertura del Centro, colloqui telefonici, colloqui individuali in sede, percorsi di sostegno psicologico individuali e/o di gruppo, consulenze legali ed eventuale attivazione della Rete territoriale istituzionale Artemide e relativi accompagnamenti.

Il colloquio con l'operatrice è uno **spazio protetto**, anonimo, senza vincoli di tempo, dentro al quale la donna può portare la sua storia, certa che **non verrà giudicata** né spinta in esperienze che non vuole affrontare. Siamo convinte che ogni donna, grazie ad un percorso di sostegno emotivo e alla consapevolezza/riconoscimento delle violenze subite possa trovare modo per utilizzare al meglio le proprie risorse, spesso annullate dalla violenza subita. C.A.DO.M. è anche un **luogo di confronto** dove ogni donna ha la possibilità di avere tutte le informazioni utili, sia dal punto di vista pratico, sia legale per un orientamento mirato all'uscita dalla situazione di violenza. Tutte le operatrici sono formate in modo continuo sulle problematiche della violenza di genere e di relazione d'aiuto mirato ai percorsi di fuoriuscita dalla violenza.



**La nostra sede di Monza-Via Mentana, 43** lavora tramite accoglienza telefonica e, su appuntamento, tramite colloqui individuali, è garantita durante tutti i giorni della settimana ed in orari diversi (compreso il sabato e la sera del giovedì) **garantendo** alle donne uno **spazio telefonico** cui risponde un'operatrice esperta di violenza di genere.

### Orari di apertura sede

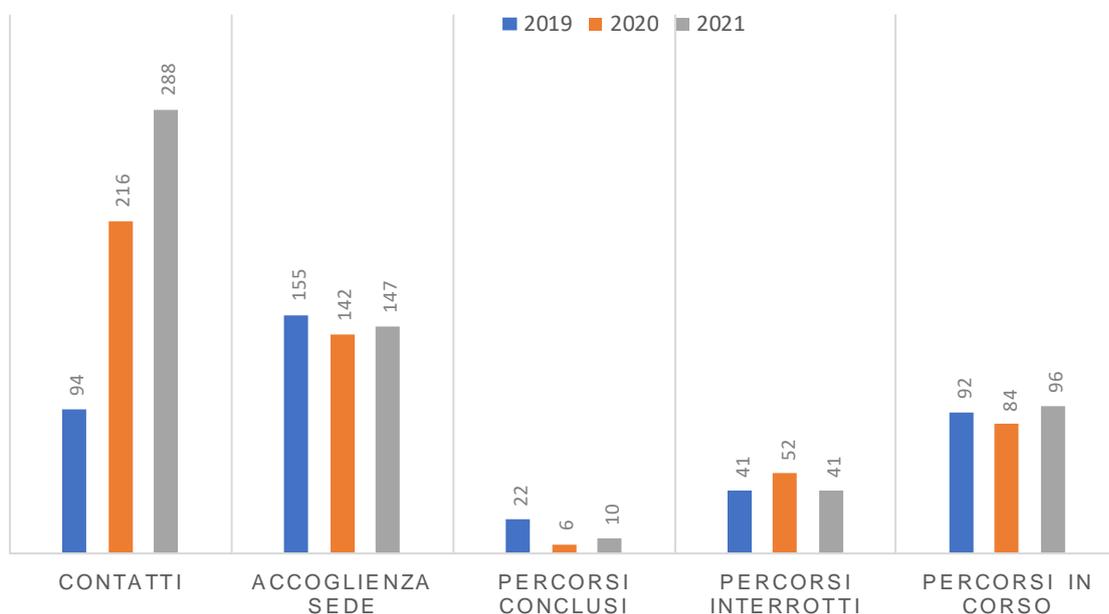
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	9.30 - 12.30	9.30 - 12.30	9.30 - 12.30	9.30 - 12.30	9.00 - 12.00

14.30 – 17.30	14.30 – 17.30	14.30 – 17.30	14.30 – 17.30	14.30 – 17.30
			20.30 - 23.30	

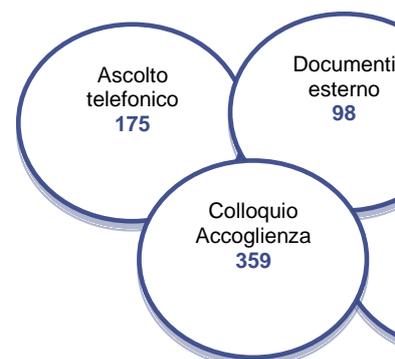
Durante gli orari di chiusura è attiva una segreteria telefonica che informa circa un numero di reperibilità notturna festiva e prefestiva per il territorio provinciale e siamo in collegamento con il 1522.

## 2.1 Dati attività accoglienza

Dal complesso dei contatti avuti nel 2021, **147 donne sono state accolte**, 88 donne hanno iniziato un percorso di uscita dalla violenza e 59 hanno proseguito un percorso iniziato in anni precedenti; il dato è in leggero aumento sia rispetto alle **142 donne seguite** nel 2020 sia rispetto ai percorsi attivi a fine 2021 che si assestano a **96 donne** rispetto alle 84 del 2020.



L'accoglienza ha assorbito nr 3564 ore di volontariato sviluppando le numerose attività



## 2.2 Progetti realizzati

- *Una stanza per tutte*



Oltre alla nostra usuale attività di accoglienza svolta nelle sede di Via Mentana 43 a Monza ed attraverso un progetto, in partnership con Le Comunità della salute', e finanziato dalla Chiesa Valdese nel 2021 abbiamo avuto la possibilità di aprire settimanalmente degli spazi di ascolto di prossimità a Vedano al Lambro, Macherio e Triuggio non connotati come Centro Antiviolenza ma piuttosto come spazi accessibili ad ogni genere di donna che sentisse il bisogno di essere ascoltata e raccontare di un disagio sotto il quale, spesso, si nascondono dinamiche di violenza domestica vissute senza consapevolezza.

Sono state accolte complessivamente **21 donne** per un totale di **30 accessi e 396 ore** di volontariato. La scelta si è rivelata corretta e nel **43%** dei casi le donne accolte, pur esplicitando bisogni espressi diversi, hanno rivelato durante i colloqui di essere state/essere vittime non consapevoli di violenza in ambito familiare da parte di padri/fratelli/partner o ex partner e/o figli maschi. A queste donne è stato offerto sostegno (psicologico/legale) ed accompagnamento nel processo di consapevolezza, **3** donne hanno iniziato un percorso presso la sede di CADOM di Monza, mentre **1** continuerà ad essere sostenuta nello spazio di Macherio per l'impossibilità della donna di raggiungere la sede di Monza. Negli altri casi il bisogno espresso è stato la ricerca di ascolto e/o sfogo, confronto e/o sostegno psicologico con riguardo ai carichi di cura relativi a genitori anziani, alle difficoltà di genitorialità con riguardo a figli adolescenti, alla conflittualità nella relazione con il partner, alle preoccupazioni per una situazione economica difficoltosa, al dolore per lutti improvvisi e alla solitudine cui la pandemia le

ha costrette, offrendo loro un luogo dove diventa legittima la loro fatica, la loro paura e dove è possibile fermarsi e ripensarsi.

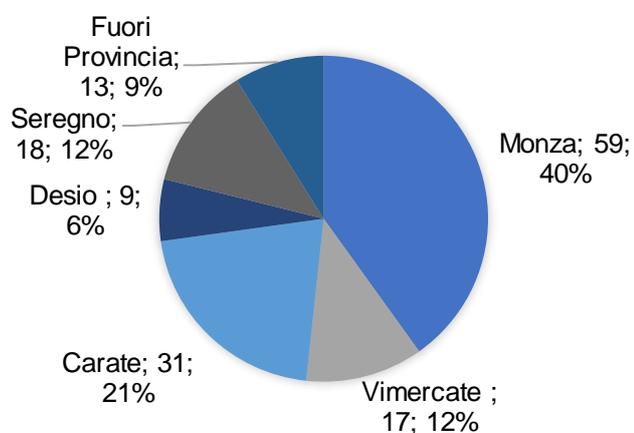
Nel periodo di attività degli spazi, si sono succeduti periodi di recrudescenza della pandemia da Covid 19 (marzo-aprile 2021 e novembre-gennaio 2022) in cui la ridotta mobilità e la paura del contagio non hanno agevolato l'accesso anche se la presenza delle nostre operatrici è stata costante. Nonostante il termine del progetto, abbiamo deciso di mantenere attivi, a titolo di volontariato, il numero di cellulare, la mail e le pagine social e gli spazi di Vedano e Macherio, cui si potrà accedere previo appuntamento telefonico.



## 2.3 Dati statistici donne accolte

### Provenienza geografica

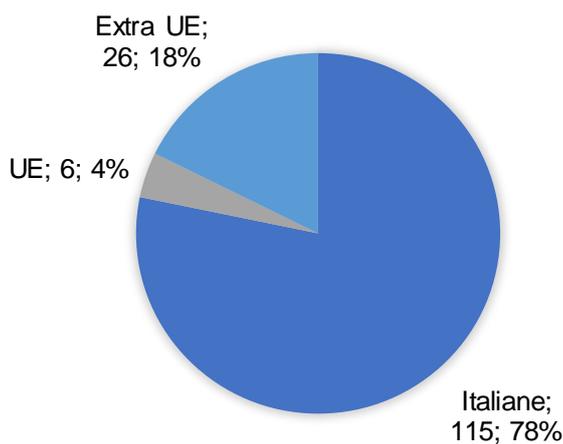
Le donne accolte provengono dalla Provincia ed in particolar modo dagli Ambiti di Monza e Carate Brianza



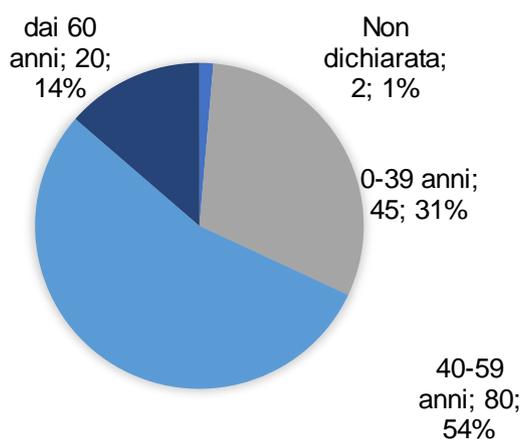
### Nazionalità

Per il 78% cittadine italiane  
UE: 5 Rumene e 1 Greca  
Extra UE:

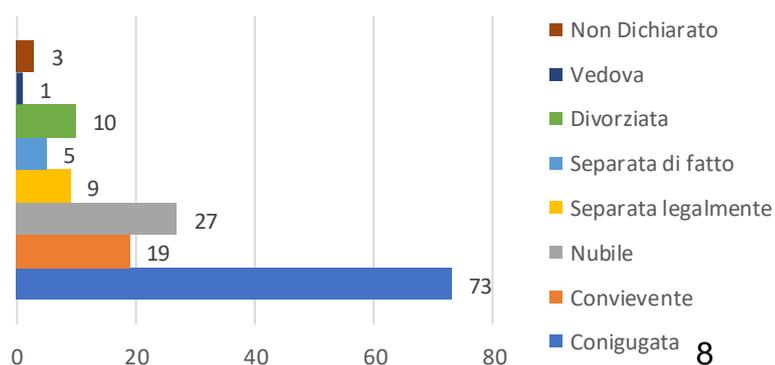
- 10 Est-Europa
- 8 Sud America
- 6 Nord Africa
- 2 Asia



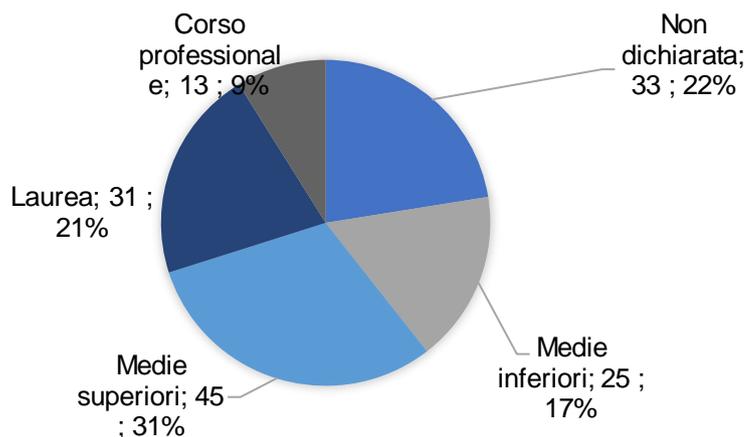
### Età



### Stato civile



## Titolo di studio



Le donne portano con sé un carico di 226 figli di cui **146 minori** che nel 39% dei casi sono vittime di violenza assistita e nel 10% dei casi anche di violenza diretta.

## 2.4 Dati Statistici Maltrattamento



Ad agire violenza è il **partner nel 63%** dei casi, **l'ex partner nel 23%** o un **parente nel 7,48 %** delle fattispecie e solo **nel 5,4% da un conoscente**.

Il tipo di violenza subita dalla maggior parte delle donne è quella **psicologica (82%)** seguita da violenza **fisica (56%)**, **economica (34%)** mentre la violenza sessuale e lo stalking riguardano percentuali minori (rispettivamente il 16% e il 12%). Nel 59% dei casi la violenza è attiva da più di 5 anni e nel 23% da 1 a 5 anni.

Il **30% delle donne accolte ha denunciato** il maltrattante e nel **22,5% dei casi è presente un referto del Pronto Soccorso**. I dati sul maltrattante confermano che ad agire violenza sono per la maggior parte **uomini italiani (79%)**, risultano occupati nel 58% o pensionati nel 10% dei casi.

### 3. CONSULENZA LEGALE E DENUNCIA



Le avvocate che collaborano con C.A.DO.M. sono specializzate in materia di violenza di genere e nella difesa delle donne e dei loro figli/e minorenni. Le professioniste, quando emerge il bisogno offrono gratuitamente la consulenza legale e, se ce ne sono i requisiti, offrono il gratuito patrocinio. Durante tutto il percorso giudiziario, lavorano in equipe con le operatrici di accoglienza per assicurare un intervento personalizzato teso alla protezione e alla tutela dei diritti della donna e dei minori coinvolti in linea con i suoi desideri e i suoi tempi.

Nel corso del 2021 sono state effettuate **22 consulenze**. Il gruppo delle avvocate, in tutto 7 tra civile e penale, offrono inoltre formazione e consulenza alle operatrici che seguono il percorso di uscita dalla violenza della donna e anche ad Enti Terzi che ne facciano richiesta (**Percorso di formazione legale per le avvocate del centro Il coraggio di Frida (Sondrio)**) e due serate di scambio esperienze tra nostre legali e gruppo legali Lions Seregno.



Nel 30% dei casi le donne che chiedono aiuto al C.A.DO.M. hanno presentato una denuncia o prima di rivolgersi all'Associazione, oppure successivamente con il sostegno dell'operatrice e/o dell'avvocata. La **denuncia è un passo importante** che presuppone consapevolezza e forza da parte della donna che con questo passo entra in uno dei momenti di maggior pericolo per l'incolumità della donna e dei/delle figli/figlie che assistono alla violenza.

L'immaginario collettivo e la narrazione della denuncia da parte della donna non trova riscontro nella nostra quotidianità e non sempre è protettiva anzi, può risultare pericolosa se presentata durante la convivenza con il maltrattante o in un momento di particolare fragilità della donna. A ciò si aggiunge la necessità di un tempo, variabile da donna a donna, affinché si crei la consapevolezza delle dinamiche violente subite, la lucidità necessaria per esporre fatti ed avvenimenti che si sono succeduti nel tempo e si trovi la forza ed il coraggio di affrontare un percorso giudiziario pubblico e molto lungo.

#### 4. STRUMENTI DI AUTONOMIA: ORIENTAMENTO AL LAVORO E ALL'AUTONOMIA ABITATIVA

C.A.DO.M. offre la possibilità di **consulenza gratuita** di orientamento e accompagnamento al lavoro per supportare le donne che accedono al Centro nel complesso rapporto con il mondo del lavoro. L'intento che ci muove è quello della volontà di favorire **l'inclusione sociale e lavorativa delle donne**, permettendogli di riacquisire autodeterminazione ed autonomia economica (**il 43% delle donne non ha disponibilità di un reddito di autonomia**), riscoprire risorse annullate dalla violenza subita e dunque stabilizzare i percorsi di fuoriuscita dalle violenze, **prevenirne la recidiva**.

Le attività si sono potute realizzare grazie a **finanziamenti pubblici e privati**, e prevedono sia azioni individuali e/o di gruppo: colloqui di orientamento, costruzione di curriculum, laboratori condotti con la tecnica del life design, corsi professionalizzanti, tirocini. Il concetto di Accoglienza significa per C.A.DO.M. **uno sguardo alla donna a 360°**, la nostra quasi trentennale esperienza ci conferma ogni giorno che l'esperienza della violenza si supera ri-acquistando risorse dimenticate e sperimentandosi in nuove forme di relazione paritarie.

Pensiamo che autonomia e autodeterminazione delle donne che accompagniamo passino anche dalla possibilità di accesso ad informazioni adeguate che le mettano in grado di avere gli elementi per valutare quale sia la strada migliore per sé e per eventualmente rapportarsi, correttamente informate ed eventualmente professionalmente supportate, con le Istituzioni o con Enti Terzi. Stiamo lavorando per **rafforzare reti di collaborazione territoriale** per offrire questo tipo di sostegno alle donne che accogliamo.



*Il 43% delle  
donne non ha  
disponibilità  
di un reddito  
di autonomia*

## 5. PROGETTI REALIZZATI

- *Progettare l'empowerment - Donne in Azione*



C.A.DO.M., grazie al Bando Volontariato 2020 Regione Lombardia ed insieme a L'Altra Metà del Cielo di Merate e Arco Donna di Monza ha finanziato questo progetto teso a mettere in atto una serie di azioni innovative a supporto dell'empowerment al femminile. Laboratori di autostima e conoscenza di sé per giovani ragazze tra i 16 e 24 anni denominati "Matte da slegare", percorsi individuali e collettivi di ri-progettazione di vita per donne in fase di fuoriuscita da esperienze di violenza domestica (denominati "Si può fare... Ricomincio da me!"), accompagnati da corsi di formazione professionalizzanti e da consulenze individuali per orientamento al mondo del lavoro, laboratori di cucito rivolti a donne italiane e straniere per acquisire nuove competenze.

Per quanto riguarda le iniziative gestite da C.A.DO.M.:

- 19 ragazze hanno partecipato alle due edizioni dei laboratori Matte da slegare
- 10 donne si sono iscritte e 6 hanno iniziato il laboratorio denominato "Si può fare... Ricomincio da me!"
- 8 donne hanno svolto un breve percorso di orientamento professionale
- 6 hanno partecipato a corsi di formazione professionalizzante

Nel corso dell'anno, Regione Lombardia ci ha dato la opportunità con il Bando Volontariato 2020 – Premialità, di ripetere le stesse azioni di progetto pur per un numero più limitato di beneficiarie ed abbiamo previsto un Convegno finale dal titolo "Percorsi di Empowerment femminile" che si svolgerà presso la Casa del Volontariato di Monza in data 13 maggio 2022 per condividere e stimolare un confronto, anche grazie alla presenza di importanti relatrici e a esperte che da anni lavorano sul campo, in tema di empowerment femminile.



- *Tirocini lavorativi retribuiti / Corsi professionalizzanti*



Grazie ad alcuni finanziamenti di Enti ed Istituzioni private (Assolombarda - Fondo di beneficenza Intesa Sanpaolo) abbiamo potuto finanziare un corso di formazione professionale e quattro corsi di formazione complementari ritenuti necessari per un completamento dei curricula professionali, abbiamo sostenuto, in collaborazione con la Procura della Repubblica di Monza e con la San Vincenzo abbiamo attivato di due tirocini formativi di cinque e dieci mesi.

- *Doti di autonomia*

Grazie ai contributi messi a disposizione dalla Rete Nazionale D.i.Re (Donne in Rete contro la Violenza che lega circa 80 centri anti violenza e 100 Associazioni sparse sul territorio italiano) abbiamo **sostenuto una donna nel suo percorso di autonomia abitativa** e concluso un percorso iniziato nel 2020 grazie al quale una donna in grave difficoltà ha potuto mettere a frutto la sua passione per i dolci acquisendo la qualifica di pasticciera che le ha permesso di costruire un'autonomia economica.

Molti dei nostri progetti, qualora il finanziatore lo permetta, prevedono accanto all'azione principale anche una serie di supporti che in alcune situazioni sono essenziali come, per esempio, un servizio di baby-sitting per permettere alle donne di frequentare corsi/laboratori, rimborsi di spese di trasporto. Spesso questi piccoli sostegni diventano essenziali per permettere alle donne di ritrovare spazio per sé stesse e, dunque, per ritrovare la propria autonomia.

## 6. CONSULENZA PSICOLOGICA

Il team di professioniste psicologhe e psicoterapeute, lavorano in equipe con le operatrici di accoglienza e, qualora se ne sentisse la necessità offrono gratuitamente alla donna consulenza psicologica a sostegno del percorso attività di prevenzione primaria e secondaria nei contesti educativi del territorio, attività di consulenza, formazione e supervisione alle agenzie del territorio e ad altri Centri antiviolenza e supervisioni/formazioni alle operatrici dell'accoglienza.

Nel corso del 2021 hanno ricevuto **sostegno psicologico 16 donne** per complessive e sono stati condotti **14 incontri** per un complesso di **24 ore di supervisione**, la presenza alle supervisioni è obbligatoria per le volontarie che fanno accoglienza. Durante le supervisioni vengono presi in esame casi particolarmente complessi, per dare alle volontarie gli strumenti più efficaci per gestire le difficoltà ad essi legate e per condividere buone prassi.



## 7. FORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

L'attività di formazione di C.A.DO.M. è tesa da sempre all'obiettivo di promuovere un cambiamento culturale e politico sulla violenza di genere contro donne e minori ed è rivolto sia a enti pubblici, centri antiviolenza, forze dell'ordine, scuole, associazioni del Terzo settore. (formazione esterna), che alle socie dell'Associazione (formazione interna). La metodologia adottata si avvale di lezioni frontali ed esercitazioni interattive, commisurate al contesto dell'evento. I materiali formativi consistono in dispense, bibliografie, schemi, diapositive, articoli e saggi, manuali, filmati, ecc.

### 7.1 Formazione interna

Anche durante questo anno nonostante l'impossibilità di incontrarsi di persona, l'attività di formazione ed aggiornamento è stata continua, con incontri programmati via zoom, con buona partecipazione da parte di tutte le volontarie.

#### 4 *incontri in ambito legale:*

- Un incontro sull'Ammonimento del Questore, tenuto dalla Commissaria dott.ssa Stefania Gonnella
- Un incontro con la giudice del Tribunale di Monza dott.ssa Valeria Tiengo per riflettere insieme su una sentenza particolarmente significativa.
- Un incontro con il dott. Giorgio Maccabruni, ex Giudice Onorario Tribunale dei Minorenni, sulla CTU, per approfondire prassi in atto e in prospettiva, criticità ed opportunità per le donne in situazione di violenza
- Una serata con le nostre legali per approfondire il tema del Gratuito Patrocinio.

#### 6 *incontri dedicati all'approfondimento di temi culturali:*

- Un incontro con Lorella Zanardo sul tema dei nuovi media, dal titolo "Se li conosci non li eviti"
- Un incontro con la mediatrice culturale con cui il Cadom collabora da tempo, dott.ssa Olfa Bach
- Una serata dedicata all'Empowerment e sulle opportunità formative e di lavoro per le donne che seguiamo, in accordo con quanto previsto nel bando di R.L.
- Due serate di condivisione dal titolo: I BENEFICI DELL'ARTE "La forza evocativa delle immagini" e "Lasciamo spazio alla musica" tenute dalla nostra psicologa Chicca Santini.
- Una serata per approfondire il tema del nostro rapporto col denaro dal titolo "Noi le donne, il denaro: disagi ed opportunità", a cura delle volontarie che tengono i seminari su Donne e denaro.

#### 10 *incontri di riflessione e condivisione della nostra attività:*

- Una serata per approfondire e valorizzare il lavoro svolto dalle nostre collaboratrici Luisa Paolantonio (amministrazione e organizzazione interna, raccolta dati) e Luisa Nava (rapporti con Rete Artemide), coordinato da Marilena Arena.

- Due serate organizzate dal gruppo di formazione permanente per puntualizzare alcuni temi relativi alla nostra metodologia.
- Una serata organizzata dal gruppo RI per presentare i “Gruppi di lavoro” esistenti in associazione e le attività che essi svolgono.
- Una serata per valutare insieme i dati che fotografano il nostro lavoro
- Dopo l’Assemblea annuale, altre due serate assembleari per riflettere insieme sul futuro del Cadom.
- Una serata di presentazione della neo Presidente
- Una serata di condivisione delle attività esterne legate al 25 novembre

## 7.2 Formazione esterna

Molto vivace è stata anche l’attività che ci ha viste protagoniste di specifici confronti sul tema della violenza di genere e/o come promotrici di attività di sensibilizzazione e prevenzione. Abbiamo condotto:

### 3 *interventi nelle scuole:*

- 11 novembre: intervento c/o 4° Parini Seregno – **20 contatti**
- 2 dicembre: intervento c/o scuole medie per genitori: Donne oltre che madri: bisogni e fatiche. Parliamone insieme - **10 contatti**
- 25 novembre: intervento presso scuole medie Macherio in collaborazione mostra ‘Fiera - Libera di essere’ – **200 contatti**

### 7 *interventi per professionisti:*

- 10 novembre: Seregno - **corso per Farmacisti – 50 contatti**
- 18 novembre/30 novembre/15 dicembre: Morbegno **Fondazione Rita Tonoli. Progetto formativo: so-stare dentro la violenza domestica e assistita.** Diciotto ore di formazione effettuata dalle psicologhe C.A.DO.M. affiancate da volontarie per operatrici a Morbegno.
- 23 novembre: Monza presso Istituti Clinici Zucchi, evento sulla violenza di genere su TEAMS – **15 contatti**
- 25 novembre: a Lesmo, c/o Comune, evento sulla violenza di genere – **30 contatti**
- 4 dicembre: Intervento al seminario organizzato da GSAfrica a Seregno "Un ponte intorno al mondo" sui temi della rete per i ragazzi delle scuole superiori: - **30 contatti**

### 7.3 Presenza e partecipazione ad eventi

Quando	Evento
20/01, 27/01, 03/02, 10/02, 17/02, 03/03	Partecipazione ai 6 incontri organizzati da ArcoDonna dal titolo <i>Verrà un tempo delle donne?</i>
04/03	Webinar Action Aid
08/03	Convegno Sindacati Monza
12/03	Zoom presentazione libro, <i>Parità in pillole</i> di Irene Facheris, organizzato da biblioteca San Zenone al Lambro
20/05	Seregno Cinema Roma Presentazione progetto Lions/ Pia Ferrario <i>La forza in uno sguardo</i>
14/09	Serata Rotary presentazione progetto da parte di Michela Locati
18/09	Meda - Mostra fotografia pittorica "Fiera- Libera di essere" 80 persone
17/10	Camminata in rosa, Donazione a Cadom da parte amministrazione comunale di Varedo del ricavato della Camminata in rosa (340 contatti)
23/10	Desio Conferimento premio Beato Talamoni da parte della Provincia di Monza e Brianza (300 contatti)
13/11	Lentate con mostra 'Fiera- Libera di essere' – 40 contatti
17/11	Usmate c/o Sala Lea Garofalo –80 contatti
19/11	Ospedale Desio, banchetto Cadom L. - 40 contatti
19/11	Monza Fidapa Teatro Manzoni Il coraggio di essere libere-
20/11	Villasanta mostra 'Fiera- Libera di essere' - 30 contatti
22/11	Giuria del concorso, 'Scegli il rispetto e la gentilezza', promosso dalla Rete Antiviolenza del Comune di Como per scelta elaborato vincitore del concorso svolto presso le scuole - 7 contatti
22/11	Monza Panchina Rossa con la Assessora Sassoli a Triante - 30 contatti
25/11	Un Mosaico di coperte - COOP-Monza
25/11	Monza Arengario con Polizia di Stato – 15 contatti
25/11	Monza inaugurazione panchina rossa San Gerardo - 30 contatti
25/11	Vedano Mostra quadri 13 artiste donne - 50 contatti
25/11	Caponago - Banca del tempo C. - 50 contatti
25/11	Monza - Arengario Donne del sindacato – 160 contatti
25/11	Seregno spettacolo teatrale - 60 contatti
26/11	Macherio serata con mostra 'Fiera –Libera di essere' - 50 contatti
27/11	Un Mosaico di coperte - Seregno – Auditorium
27/11	Agrate inaugurazione panchine - 80 contatti
27/11	Teatro Villa, Via Fortezza 28, Milano spettacolo OCA EVA, parte del ricavato devoluto a C.A.DO.M. - 200 contatti
28/11	Un Mosaico di coperte – Villasanta
09/12	Serata biblioteca Vimercate ospiti alla presentazione del libro 'Credi davvero (che sia sincero)' R. Ottonelli – 40 contatti

## 8. ATTIVITÀ DI RETE

### ✓ D.i.Re

Il 2021 è stato un anno di proroga della presidenza di Antonella Veltri, che ha garantito la prosecuzione di progetti e l'implementazione di nuovi come "Libere di essere" che è stato seguito con interesse da molte delle nostre socie e volontarie.

Non abbiamo fatto mancare la nostra presenza, in alcune occasioni di più volontarie, a tutte le Assemblee Nazionali (3) convocate durante il 2021 in cui si è discusso e lavorato sulla importante modifica delle *Statuto*, sul *Regolamento* e sulla scrittura della *Policy per i minori* e del *Codice Etico*.

Inoltre, abbiamo ritenuto di dare il nostro contributo nella formazione e lavoro **dell'Osservatorio sulla vittimizzazione secondaria**, partecipando, attraverso il lavoro di una nostra volontaria ai numerosi incontri richiesti in virtù dell'importanza dell'argomento trattato. Le numerose proposte di D.i.Re, come i webinar "La Convenzione di Istanbul siamo noi" e "Il (non

*riconoscimento della violenza domestica nei tribunali civili e penali*", sono stati seguiti da molte delle nostre volontarie e hanno rappresentato un importante ed ulteriore momento formativo.

L'importante confronto avvenuto a novembre tra le associate lombarde e il Consiglio Nazionale, con la presenza della presidente Veltri, ci ha permesso di **ribadire le nostre motivazioni al rifiuto della comunicazione del C.F.** richiesto dalla Regione Lombardia e di sottolineare di quanto, per questo nostro gesto politico e di denuncia, avessimo aumentato la nostra credibilità e visibilità sul territorio, tradottasi poi in donazioni che hanno certamente fatto bene alle nostre finanze. La nostra assidua partecipazione a tutte le occasioni collettive di incontro ci ha permesso una rinnovata consuetudine che favorirà in futuro gli scambi delle buone pratiche tra le molte associate D.i.Re.

### ✓ Rete Artemide

Dopo la firma del nuovo Protocollo che ha accolto anche le nostre osservazioni, **è ripresa l'attività di confronto con gli altri Attori della Rete Artemide**, grazie anche all'impulso dato dalla nuova coordinatrice di rete, la dott.ssa Simona Vergani, che abbiamo invitato e ricevuto nella nostra sede e con cui abbiamo instaurato un rapporto continuo e proficuo. Nel mese di novembre 14 volontarie hanno partecipato alla formazione promossa ed organizzata dalla Rete (4 mattine) che ha visto come docente anche la nostra psicologa Cristina Frasca.

### ✓ Reti di appartenenza locali

C.A.DO.M. è socia di Casa del Volontariato Monza, Forum del Terzo Settore Monza e Brianza e CSV Monza, Lecco, Sondrio. Nel 2021 sono state attive Partnership con Le Comunità della Salute, con Arco Donna APS e L'Altra Metà del Cielo Odv. Inoltre, C.A.DO.M. collabora con l'associazione QDonna APS di Lissone e con CISDA e ha in atto una partnership con Natur& ONLUS per gestire Casa Grazia a Limbiate, di cui C.A.DO.M. è proprietaria, come casa di accoglienza per donne in difficoltà.

Alcune socie rappresentano l'associazione presso istituzioni o tavoli di rappresentanza:

**Maria Luisa Carta**

*Commissione Pari opportunità Comune di Monza*

*Componente del direttivo Casa del volontariato Monza*

*Delegata territoriale di Coop Lombardia per la realizzazione di attività sociali.*

Erminia Belli

Forum terzo settore

Commissione Pari opportunità Comune di Triuggio

## 9. PROMOZIONE, COMUNICAZIONE, FUNDRAISING

Nel 2021 Cadom ha pubblicato tre numeri del **Notiziario Cadom** ti racconta (Marzo, Luglio e Novembre) ed ha gestito attivamente i canali social Facebook, Instagram e Youtube. Nel corso dell'anno, grazie alla generosità di GSAfrica di Seregno, Cadom ha ridisegnato il proprio sito web e nel 2022 abbiamo a budget autofinanziamento per la riqualificazione grafica del sito ed il suo completamento



Un piccolo gruppo di volontarie Cadom ha gestito nell'anno un impegnativo progetto chiamato **Un mosaico di coperte**. Ancora una volta le donne della Brianza (e non solo) hanno dato prova di fantasia, di solidarietà, di affetto, lavorando tutte unite contro la violenza di genere. **Hanno realizzato oltre 350 coperte**, colorate, calde, raffinate, che sono state messe in mostra e sono state oggetto di una raccolta fondi a Monza e a Seregno. L'evento culminante dell'iniziativa si è svolto il 25 e il 26 settembre presso il cortile della Associazione Antonia Vita in Vicolo Carrobiolo a Monza.

Cadom inoltre è stato coinvolto in una **Mostra fotografica pittorica** itinerante dal titolo "Fiera-Libera di essere", dell'artista IB ROSS ROSSI, sia come relatore sui temi della violenza alle donne sia come destinatario di proventi derivanti dalla vendita dei cataloghi fotografici. L'esperienza vissuta durante i primi quattro eventi già realizzati durante il 2021 ha evidenziato che la coniugazione tra Arte e Temi Sociali come quelli che quotidianamente trattiamo come "la violenza domestica" rappresenta un viatico percorribile e da riproporre per la diversità del pubblico presente alle serate, altrimenti non facilmente raggiungibile.

Nel 2021 abbiamo inoltre provveduto all'accreditamento presso IBM Italia per ricevere donazioni attraverso scelte effettuate dai dipendenti.

## **SITOGRAFIA**

- Cadom Odv cadom.it <https://www.cadom.it/>
- Come ci trovi <http://comeciprovi.women.it/>
- D.i.Re - Donne in Rete contro la violenza <https://www.direcontrolaviolenza.it/>
- Regione Lombardia <https://www.nonseidasola.regione.lombardia.it/>
- Women against violence Europe (WAVE) <https://wave-network.org/>
- Global network of women's shelter (GNWS) <https://qnws.org/>
- 1522 - Numero antiviolenza e stalking <https://www.1522.eu/>